

OPTION EPS en seconde GT – rentrée 2026

Le lycée de La Fontaine des Eaux propose aux élèves de seconde de suivre l'option EPS.

Le principe est de permettre aux élèves volontaires de découvrir de nouvelles activités ou d'approfondir leur pratique et leurs connaissances mais aussi de mieux connaître les métiers du sport et les formations permettant d'y accéder, d'acquérir des connaissances sur l'entraînement, la nutrition...

Comme toutes les options, l'**horaire hebdomadaire est de 3 h**, avec une majorité de pratique mais aussi de la théorie. Le cours a lieu le vendredi après-midi.

Le groupe est constitué de 16 élèves maximum.

Les activités pratiquées au cours de l'année sont **le kayak et la préparation physique : Crossfit, musculation, course**, elles sont susceptibles d'évoluer.

Le nombre de demandes étant généralement supérieur à l'effectif de 16 élèves,

les candidatures seront examinées selon les critères suivants :

- Parité garçons / filles
 - Obligation de savoir nager et de fournir un test anti-panique pour la pratique du kayak ou une attestation de natation ou une attestation de savoir-nager
 - Niveau scolaire permettant à l'élève d'absorber 3h hebdomadaires dans son emploi du temps
 - Comportement au collège adapté et correct
- > **Bulletins de 3^{ème}**
+ lettre du professeur d'EPS de l'élève en 3^{ème} (si possible)
+ lettre de motivation expliquant votre envie de suivre l'option EPS

Remarques :

Les élèves acceptés pour l'option EPS en classe de 2^{nde} seront prioritaires pour suivre l'option EPS en première puis terminale. Il sera possible pour chacun d'arrêter l'option à l'issue de chaque année scolaire mais il est important de noter que lorsque l'élève débute une année il se doit de poursuivre les cours d'option jusqu'à la fin de l'année concernée.



OPTION EPS en seconde GT - fiche de candidature

Nom, prénom : _____

Date de naissance : ___ / ___ / ___

Collège d'origine (nom et ville) : _____

Mail du responsable légal : _____

Activité(s) physique(s) ou artistique(s) pratiquée(s) en club dans les 3 dernières années :

Etiez-vous licencié(e) à l'AS au collège ? oui - non

Si oui, en quelle année et pour quelle(s) activité(s) ? _____

Avez-vous réalisé un cycle kayak au cours du collège ? (Critère non sélectif) : oui - non

Documents à fournir OBLIGATOIREMENT avec le dossier de candidature :

- Un test anti-panique ou un test de savoir nager ou un brevet de natation pour la pratique du kayak
- Photocopies des 3 bulletins de 3^{ème}
- Si possible lettre du professeur d'EPS de l'élève en 3^{ème} et une lettre de motivation expliquant votre envie de suivre l'option EPS
- Photocopie de licence(s) sportives(s) ou artistique(s) ou tout autre document attestant d'une pratique physique extra-scolaire.

Je soussigné, (nom, prénom de l'élève) m'engage pour l'ensemble de l'année scolaire 2026-2027 à suivre les cours de l'option EPS.

Signature de l'élève :

Signature des responsables légaux :

ATTENTION à bien indiquer lors de votre inscription en ligne et sur le dossier d'inscription que vous déposerez au lycée que vous candidatez pour l'option EPS 2^{nde}.

Date limite de retour du dossier de candidature : lors des inscriptions début juillet 2026

Dossier reçu le : _____ Candidature retenue : OUI NON

Motif si la candidature n'est pas retenue : _____