

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON



Crédit photo : Ouest France

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

Le triathlon est une discipline olympique de plein-air, complète, en plein développement et porteuse de valeurs importantes : goût de l'effort, dépassement de soi, respect de l'environnement et respect de la sécurité dans des milieux différents.

Intégrer la section sportive est un projet de l'élève et de sa famille. Il s'agit d'une démarche volontariste soutenue par l'établissement et le club de Dinan Triathlon qui placent au centre la réussite de l'élève par l'accomplissement de ses projets scolaire et professionnel.

La section sportive s'adresse prioritairement aux jeunes s'inscrivant dans un projet de performance, et en capacité de faire 40 km à vélo en toute sécurité ainsi que de nager 200 m en crawl. En coordination avec le club Dinan Triathlon, elle propose une préparation plus qualitative grâce à une augmentation du temps de pratique et un suivi individualisé des élèves.

Dans cet objectif, l'établissement propose un aménagement horaire spécifique.

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00							
10H00						Course à pied 10h00 - 11h30	Déjà 09h30 - 12h30
11H00							
12H00		PPG 12h00 - 13h00		Course à pied 12h00 - 13h00		Natation 12h00 - 13h00	
13H00							
14H00							
15H00			Déjà 14h30 - 16h30				
16H00							
17H00	Natation 17h00 - 18h30				Natation 17h00 - 18h30		
18H00							
19H00				Course à pied 19h00 - 20h00			
20H00			Natation 20h00 - 21h30				
21H00							

Par ailleurs, les élèves participeront aux compétitions UNSS académiques et éventuellement nationales.

L'accès à la section se fait par accord de l'établissement et du club pour un élève affichant une grande motivation. La participation aux frais de fonctionnement de la section sportive est de 150 € pour un licencié au club Dinan Triathlon, de 200 € pour un licencié dans un autre club et de 250 € pour un non licencié.